

# برنامه مجتمع ورزشی – دانشگاه بناب (نیم سال تحصیلی ۹۸-۹۷)

| فوق برنامه کارکنان و اعضای هیات علمی<br>ساعت ۱۶:۳۰ الی ۱۷ |   | فوق برنامه ورزشی دانشجویان پسر<br>ساعت ۱۵:۳۰ الی ۱۷ |  |  | شنبه  |
|---|---|---|--|--|---|
| فوق برنامه ورزشی دانشجویان پسر<br>ساعت ۱۸:۳۰ الی ۲۰       | کلاس آموزشی (تربیت بدنی ۱ و ۲)<br>ساعت ۱۷ الی ۱۸:۳۰       | کلاس آموزشی (تربیت بدنی ۱ و ۲)<br>ساعت ۱۷ الی ۱۵    | کلاس آموزشی (تربیت بدنی ۱ و ۲)<br>ساعت ۱۵ الی ۱۳ | فوق برنامه ورزشی دانشجویان پسر<br>ساعت ۹:۳۰ الی ۱۱ | فوق برنامه ورزشی دانشجویان پسر<br>ساعت ۸ الی ۹:۳۰ |
| فوق برنامه ورزشی دانشجویان پسر<br>ساعت ۱۸:۳۰ الی ۲۰       | کلاس آموزشی (تربیت بدنی ۱ و ۲)<br>ساعت ۱۷ الی ۱۸:۳۰       | کلاس آموزشی (تربیت بدنی ۱ و ۲)<br>ساعت ۱۷ الی ۱۵    | کلاس آموزشی (تربیت بدنی ۱ و ۲)<br>ساعت ۱۵ الی ۱۳ | فوق برنامه ورزشی دانشجویان پسر<br>ساعت ۹:۳۰ الی ۱۱ | فوق برنامه ورزشی دانشجویان پسر<br>ساعت ۸ الی ۹:۳۰ |
| فوق برنامه ورزشی دانشجویان پسر<br>ساعت ۱۸:۳۰ الی ۲۰       | فوق برنامه کارکنان و اعضای هیات علمی<br>ساعت ۱۷ الی ۱۸:۳۰ | کلاس آموزشی (تربیت بدنی ۱ و ۲)<br>ساعت ۱۷ الی ۱۵    | کلاس آموزشی (تربیت بدنی ۱ و ۲)<br>ساعت ۱۵ الی ۱۳ | کلاس آموزشی (تربیت بدنی ۱ و ۲)<br>ساعت ۱۲ الی ۱۰   | سه شنبه   |
| فوق برنامه ورزشی دانشجویان پسر<br>ساعت ۱۷ الی ۱۹          |   |   |  |  | چهارشنبه  |
| فوق برنامه ورزشی دانشجویان پسر<br>ساعت ۱۸:۳۰ الی ۲۰       | فوق برنامه ورزشی دانشجویان پسر<br>ساعت ۱۷ الی ۱۵:۳۰       | فوق برنامه ورزشی دانشجویان پسر<br>ساعت ۱۲:۳۰ الی ۱۱ | پنج شنبه   |  |   |
| فوق برنامه ورزشی دانشجویان پسر<br>ساعت ۱۷ الی ۱۸:۳۰       |   |   |  |  | جمعه  |

## برنامه سالن تندرستی (نیم سال تحصیلی ۹۸-۹۷)

| ایام هفته / زمان | ۱۰ الی ۱۲       | ۱۲ الی ۱۳  | ۱۶ الی ۱۷:۳۰                         | ۱۷:۳۰ الی ۱۹     | ۱۹ الی ۲۰:۳۰     |
|------------------|-----------------|--|--------------------------------------|------------------|------------------|
| شنبه             | دانشجویان (پسر) | -  | کارمندان و اعضای هیات علمی (آقایان)  | دانشجویان (پسر)  | دانشجویان (دختر) |
| یکشنبه           | دانشجویان (پسر) | -  | کارمندان و اعضای هیات علمی (خانم ها) | دانشجویان (پسر)  | -                |
| دوشنبه           | دانشجویان (پسر) | کارمندان و اعضای هیات علمی (خانم ها)             | کارمندان و اعضای هیات علمی (آقایان)  | دانشجویان (پسر)  | دانشجویان (دختر) |
| سه شنبه          | دانشجویان (پسر) | کلاس آموزشی دکتر اوصالی<br>۱۳ الی ۱۵ و ۱۵ الی ۱۶ | کارمندان و اعضای هیات علمی (خانم ها) | دانشجویان (پسر)  | -                |
| چهارشنبه         | دانشجویان (پسر) | کارمندان و اعضای هیات علمی (خانم ها)             | کارمندان و اعضای هیات علمی (آقایان)  | دانشجویان (پسر)  | دانشجویان (دختر) |
| پنج شنبه         | دانشجویان (پسر) | -  | -                                    | دانشجویان (پسر)  | -                |
| جمعه             | -               | -  | -                                    | دانشجویان (دختر) | -                |

اداره تربیت بدنی